

まるしえ



四季だより

2020年4月号

No.14

特定非営利活動法人 ジェルメ・まるしえ

(理事長 新田 大志)

〒061-3213 北海道石狩市花川北3条3丁目1番地

TEL/FAX : 0133-77-5763

HP : <http://germer-marche.jp/>



名称変更のお知らせ

NPO法人ジェルメ・まるしえは、2014年4月より6年間、市から『石狩市若者支援事業』の業務委託を受け、“相談室セジュール・まるしえ”と“C a f e まるくる”の場所で、おおむね10代から39歳までの不登校・ひきこもりの当事者・家族の支援を行ってきました。

そしてこの4月より、『石狩市若者支援事業』が『石狩市ひきこもりサポート事業』という事業名に代わり、対象者もおおむね10代から64歳までと拡大することとなりました。全国的に40代以上のいわゆる中高年世代のひきこもり状態にある方の人数が多いことは、注目されており、石狩市もその例外ではありません。そこで、この4月より当相談室でも対象年齢を広げ、“石狩市ひきこもりサポートセンター”という名称がつくことになりました。

また、同じく4月より、“相談室セジュール・まるしえ”の名前を“相談室まるしえ”に変更いたします。短い名前になり、みなさまにより親しみやすく感じていただけたら幸いです。

“ひきこもりサポートセンター”と“まるしえ”、どう呼べばいいの!?!と思われる方もいらっしゃるかも知れませんが、どちらでも構いません!呼びやすい名前でお呼びいただけたら幸いです。

これまで“まるしえ”という名前で、利用される方々、関係者の方々から呼んでいただく機会が多かったので、スタッフとしてはこれからも“まるしえ”と紹介させていただくことが多いかなと思っています。

これからも私たちは、不登校やひきこもり等をはじめとする当事者・家族の支援に邁進してまいります。今後ともご理解とご協力・ご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。



※相談室まるしえのドアに看板がつけました!





まるしえの相談室業務、通常再開します！

新型コロナウイルス感染対策のため、石狩市の担当課との確認の元、3/2(月)～3/1(火)まで、まるしえはLINEや電話相談以外の相談業務を休止していました。

4月1日から、アルコールでの除菌や手洗い・マスク着用・検温等、感染症対策を徹底した上で相談室業務を通常再開いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

新スタッフよりご挨拶

はじめまして。

この4月からまるしえのスタッフになりました 満保 さとみ（まんぼ さとみ）です。札幌でホームヘルパーとして介護のお仕事をしたあと、この石狩市で2004年より16年間、介護相談員として、高齢者の相談支援に携わってまいりましたが、この度ご縁がありまして、こちらに迎えていただくことになりました。

ドキドキしながら迎えた初出勤の日の最初のお仕事は、メンバーさんがケーキを焼くお手伝いでした。午後からの「女子会」でおいしく召し上がってもらえたでしょうか・・・。

こんな手作りな、暖かい場所です。

今年度から対象者が40代以上の中高年の世代にも拡大された、「石狩市ひきこもりサポート事業」ですが、長く高齢の方とも関わっておりましたので、なにかお役に立てることもあるかもしれません。どうぞお気軽に声をかけてくださいね。

メンバーのみなさん、ご家族のみなさん、関係機関のみなさん、どうぞいろいろ教えていただけるとありがたいです。居るだけでもほっとする。そんな居場所を一緒に作って行けたらなと思っておりますので、これからもよろしくお願いいたします。

石狩市ひきこもりサポートセンター
相談室まるしえ

staff

満保 さとみ

Mampo Satomi



精神保健福祉士
社会福祉士



女子会のメンバーが
作ってくれた名刺です。

12月に『かぞくる会（2回目）』開催しました

2019年12月、ひきこもり状態にある中高年のお子さんのいる家族の集まり、『かぞくる会』を、石狩市民図書館の場所で開催いたしました。

当日は足元の悪い中、当事者の方の年齢や現在の状況等がそれぞれ異なる様々なご家族の方が参加されました。ご家族の方々と、時折笑顔も交えたお話の時間、相談員としても学ばせていただくことの多い会となりました。

まるしえでは、『まるくる会』という“親の会”を月1回開催していますが、『かぞくる会』もうひとつの親の会として、2020年度からも、月1回程度、開催していきたいと思っています。

今回は4月25日（土）14：00～16：00、花川南コミュニティセンターの2階の和室にて開催します。参加を希望されるご家族の方がは、ぜひ当相談室にお気軽にご連絡ください！



まるフェス2020＜予告編＞開催の準備は着々と…

3/13(金)に開催を予定していた『まるフェス2020』ですが、この度の新型コロナウイルスの感染対策のため、4月以降に延期となりました。

若者たちは開催に向けて準備をすすめています。無事に開催できる日を信じて、今回はほんの少しだけ予告編をお伝えいたします！

★まるフェスバンド2020★

まるしえの居場所活動を利用する20代の3名の若者による、まるフェス2020のために結成されたユニット。メンバーは、ギター演奏と共にメロディアスで切ない楽曲を手掛けたMさん、持ち前のテクニックで存在感のあるドラムを披露するHさん、等身大の気持ちを詞にこめた優しい歌声のボーカルYさんです。

2月某日、ドラムのHさんの家で、まるフェスバンド2020の楽曲レコーディングが行われました。この日のために、それぞれ練習を重ねてきた3名。実はなんと、この日が初顔合わせ。はじめはどことなく緊張感が漂う中、Mさんプロデュースの元、何度かテイクを重ね、素晴らしい音楽が完成しました！

さあ、いったいどんな曲に仕上がっているのでしょうか・・・！今回は映像で、まるフェスにお越しのみなさまに素敵な楽曲をお届けします！お楽しみに！！

まるフェス2020ではそのほかに、皆方からの寄贈品をそろえたバザー、親御さんと相談員スタッフによる不登校・ひきこもり相談コーナー、カフェのお菓子販売コーナーや若者の口笛演奏、ネイルブース等々、盛沢山の内容となっています。

開催日が決まりましたら、あらためてみなさまにお知らせいたします！

さっぽろ自由学校『遊』さんの市民講座

「ひきこもり問題を考える—市民としてできること—」

に参加しました～

1/29、2/26、3/25 に開催された、全 3 回の講座「ひきこもり問題を考える—市民としてできること—」に参加しました。3/25 の 3 回目では、ひきこもり支援の相談室の立場から、理事長・新田からも、相談室セジュール・まるしえにおけるこれまでの取り組みについてお話させていただきました。

第 1 回の講座では、集団型支援拠点『よりどころ』のピアスタッフの大橋伸和さん、第 2 回では特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークの理事長・田中敦さんがそれぞれの立場・経験から、“ひきこもり”の理解や現状について、各々の実践のお話を話してくださいました。お二人のお話に共通して、“ひきこもり”の状態にある方は、なりたくてそうなっているだけではなく、ひとり一人にそこに至る背景があり、個人や家族に責任を押し付けるのは間違いで、今の社会状況を切り離して考えることはできないということが語られました。ご自身の経験を交えたお二人の言葉には説得力があり、苦しい中にいる当事者の方やご家族への強い思い、優しい眼差しが伝わってくるようでした。

第 3 回では、ジェルメ・まるしえの新田の話の後、理事長全 3 回の講座の総括として、後半は会場のみなさん全員でグループワーク形式で、あらためて“なぜひきこもりになるのか”、そして“市民としてできることはなにか”について考えました。

参加した市民の方々とともに、“ひきこもり”という状態、あるいは現象について、また、一人ひとりが我が事としてできることを考え、アイデアを出し合うことができた時間は、私たちにとっても大変貴重な時間でした。

沢山の思いある方々と知り合うことができ、就労に関する具体的な情報等も沢山いただきました。

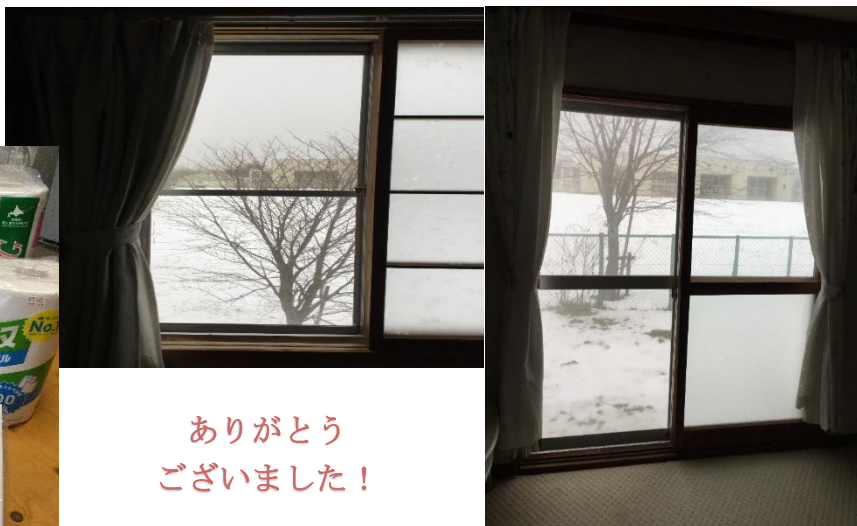


～ご寄付・ご寄贈のお礼～

- 毎月、JAいしかり「とれのさと」さま、石狩市の生産者さま、北海道ハンズハーベストさまより、こども食堂に野菜など頂いております。
- 「北海道赤い羽根共同募金歳末助け合い」さまより、50000円の助成をいただき、網戸の張替えと、1階に新しく作った相談室のカーペットを購入させていただきました。
- 両宮さまより、ゴミ袋やキッチンペーパー、トイレトペーパーなどいただきました。



ありがとう
ございました！



～会員申し込み&寄付のご協力をお願い致します～

ジェルメ・まるしえでは、こども・若者を応援するサポーターを随時募集しています。

いただいた会費・寄付金につきましては、学習・就労・社会体験等、様々な活動や運営資金に

使用させていただきます。ご協力・ご賛同をいただける方は、当法人事務所に直接お支払いいただくか、以下の送金先にお振込みをお願い致します。

★市に申告することにより、寄附金のうち2,000円を超える部分の6%が市民税から控除されます。

(寄付金につきましては自由な金額を寄付いただけます)

☆会員種別(年会費)：【個人】正会員(5000円)、賛助会員(3000円)

【団体】正会員(10000円)、賛助会員(7000円)

【ゆうちょ銀行もしくは郵便局でお手続きする場合はこちら】

- ・ゆうちょ総合口座 ・記号：19040 番号：28063251
- ・口座名義：特定非営利活動法人ジェルメ・まるしえ

【別の銀行等の金融機関から、ゆうちょ口座へ振込場合はこちら】

- ・銀行名：ゆうちょ銀行 ・支店名：九〇八(読み キュウゼロハチ)
- ・口座種類：普通預金 ・口座番号：2806325
- ・口座名義：特定非営利活動法人ジェルメ・まるしえ

(連絡先) NPO法人 ジェルメ・まるしえ

〒061-3213 北海道石狩市花川北3条1丁目1番地

TEL/FAX：0133-77-5763